

Spelen met schaduw



Licht en donker: Spelen met licht!

Soort activiteit
Ontwikkelingsgebied
Vorbereidingstijd
Duur activiteit

Beweegactiviteit
Fijne motoriek en ruimtelijk inzicht
5 minuten
15-30 minuten



Wat heb je nodig?

- Buiten: zon
- Binnen: een lamp/ zak/ de zon die naar binnen schijnt. Eventueel een witte muur of een wit kleed
- Stoepkrijt
- Plastic dieren of auto's

Vorbereiding

Binnen

Zoek een witte muur waar je met de lamp op kan schijnen of hang een wit doek over een tafel de kinderen kunnen zich dan onder de tafel 'verstoppen' om met de zaklamp te gaan schijnen.

Buiten

Zoek een plek waar je ruimte hebt om schaduwen op de stenen om te trekken.

Aan de slag!

Buiten

Samen buiten lekker bewegen: een activiteit gericht op de motorische ontwikkeling. Het enige wat je nodig hebt is de zon! Als je samen buiten bent, wijs je je kind op jullie schaduw. Laat eens zien dat je je schaduw kunt laten bewegen: Kijk, ik beweeg mijn arm, zie je mijn schaduw, die beweegt ook! Je kunt samen verschillende bewegingen bedenken. Misschien kunnen de schaduwen elkaar ook aantikken, of een kusje/knuffel geven? Zo wordt naast het bewegen ook spelenderwijs het denken gestimuleerd! En ken je het liedje van de Poppenkraam? Dat kun je hier heel goed bij zingen.

Je kunt spel materiaal van je kind mee naar buiten nemen, bijvoorbeeld de plastic dieren of een auto. Speel hiermee met de schaduw. De schaduw wordt groter en kleiner. Ook kun je de schaduw van je kind omtrekken met stoepkrijt. Wanneer je meerdere kinderen hebt kunnen kinderen ook de schaduw van elkaar omtrekken en hun eigen schaduw inkleuren. Als je een wit doek ophangt, met een lamp achter het kind, kan je met je handen of je lichaam een schimmenspel maken op het kleed.

Binnen

Peuters zijn lekker bewegelijk. Stil zitten is niets voor deze leeftijd. Het donker en licht spel is dus ook lekker actief. Je hebt hier wel een projector (of een andere sterke lamp met centrale lichtbron voor nodig) voor nodig. Als je deze op een afstandje van een lege muur zet heeft je kind alle ruimte

Stap in de kinderwereld!





om lekker te spelen met zijn schaduw. Je kan natuurlijk leuk meespelen met voorwerpen en de schaduwen die dat maakt. Maak het donker in de kamer, dan mogen de zaklampen aan. Muziekje op. En dan lekker met de zaklampen op het plafond schijnen. Lukt het ook om tikkertje met elkaar te spelen? Oftewel, dat de lichtstralen elkaar moeten 'tikken'.

Bron: www.kinderopvangtotaal.nl

Ontwikkelingsgebieden stimuleren

Met schaduw kun je van alles doen! Stap zodra de zon schijnt naar buiten en ga aan de slag. Hier vind je wat ideeën voor het werken met schaduw. Met stoepkrijt kun je veel. Zo ook werken met schaduwen.

Met het tekenen van schaduwen komen de volgende zaken aan bod:

- De fijne motoriek: de lijnen moeten op een juiste manier gevolgd worden met het krijtje.
- Ruimtelijk inzicht: de schaduw van een voorwerp wordt groter of kleiner als je ermee speelt.
- Bewustzijn van schaduwen en wat er gebeurt als je je bewegingen of poses verandert.

Stap in de kinderwereld!

