

Brr.. Hoe moet dat nou?

doomijn
kinderopvang



We gaan lekker zingen en bewegen!

We gaan klappen en petsen! Zing en speel je mee?

Soort activiteit	Zingen en bewegen
Leeftijd	0-2 jaar
Ontwikkelingsgebied	Muzikale-, motorische- en sociaal-emotionele ontwikkeling
Vorbereidingstijd	Een paar minuten
Duur activiteit	5-10 minuten

Wat heb je nodig?

- Tekst en bladmuziek van het lied
- Link naar geluidsvoorbeeld:
<http://www.wijmakenmuziek.nl/mp3/2003/winter1.mp3>
- Een plek om lekker te zitten én te kunnen bewegen



Vorbereiding

Installeer je met je kind op een knus plekje. Luister naar het geluidsfragment en lees de tekst mee van het lied.

Een koude winterochtend Ingrid Rietveld-Roos

Chords: F, C, F, Dm, C, F, Bes, F, C, F, Bes, F, C7, F

Brrr, brrr, hoe moet dat nou? Al - le - bei mijn han - den zijn blauw van de kou.
Al - le - bei mijn o - ren
Al - le - bei mijn wan - gen
Al - le tien mijn te - nen

Klap - pen, klap - pen, doe maar mee, met je hand - jes al - le twee.
Wrij - ven, wrij - ven, doe maar mee, op je o - ren al - le twee.
Wrij - ven, wrij - ven, doe maar mee, op je wan - gen al - le twee.
Sprin - gen, sprin - gen, doe maar mee, op je voet - jes al - le twee.

Aan de slag!

Een liedje om flink bij te bewegen. Met je handen kun je tikken, wrijven, klappen, schudden en zwaaien. Op de benen kun je petsen en trommelen. Met de voeten trippelen, springen en stampen. En als je een instrument in je handen hebt kun je bijvoorbeeld schudden met de sambaballen.

Zorg dat je kind jou goed kan zien. Hoe ouder je kind, hoe meer verschillende bewegingen je kunt kiezen. Bij baby's wissel je bijvoorbeeld af tussen klappen en zwaaien. Met een jonge peuter kan je bijvoorbeeld al klappen, petsen op de bovenbenen en tikken met de vingers.

Wissel trouwens niet te snel van beweging. Hoe jonger een kind, des te meer herhaling is er nodig om tot de juiste beweging te komen. Zing gerust 3- 5 keer met dezelfde beweging voordat je wisselt.

Variatie: ook fijn als massage/aanraakspelletje. Wrijf stevig en rustig de handen van je kind, de voeten of de oren terwijl je zingt. Met een lekker crèmepje wordt het helemaal feest.

Stap in de kinderwereld!

