

Het eten-ontdek-spel

doomijn
kinderopvang



Heerlijk ontdekken met je vingers en handen!

We gaan eten ontdekken! Deze keer niet met onze mond maar met onze handen! Lekker kliederen maar!

Soort activiteit	Zintuigelijke activiteit
Leeftijd	0-2 jaar
Ontwikkelingsgebied	Sensomotorische ontwikkeling
Vorbereidingstijd	10 minuten
Duur activiteit	15 minuten

Wat heb je nodig?

- Yoghurt
- Spaghetti
- Tafelkleed
- Kleding die evt. vies mag worden of een schortje
- Kommen, bakplaat of pannen

Vorbereiding

Verzamel de materialen die je nodig hebt. Yoghurt kun je bij voorbeeld met makkelijkst op een bakplaat gieten zodat je kind er lekker mee kan kliederen. De spaghetti moet je eerst even koken en goed af laten koelen. Daarna kun je dit in een kom of afgekoelde pan aanbieden.

Aan de slag!

Laat jouw kind met zijn vingers/handen ontdekken wat er op tafel ligt. Het fijne is dat het niet erg is als er een stukje spaghetti of yoghurt in hun mond verdwijnt. Pas op: het wordt wel een vieze boel! Voor de ontwikkeling is het belangrijk om kinderen af en toe de ruimte te geven om vies te worden. Daardoor worden de zintuigen geprikkeld waardoor ze de wereld om hun heen steeds beter leren kennen.

Ontwikkelingsgebieden stimuleren

Door horen, voelen, ruiken, zien en proeven gebruiken baby's en dreumesen hun zintuigen (sensoriek). Om dat te kunnen doen moeten ze kunnen bewegen (motoriek). Dit heet de sensomotorische ontwikkeling. Daardoor leert hij de wereld om hem heen steeds beter kennen.



Stap in de kinderwereld!

