

# Bellenblazen!



## We gaan snoezelen en relaxen met bellen

Zet een rustig muzikje op en geniet samen met je kind van de muziek en het plezier van het bellen blazen.

<b>Soort activiteit</b>	Bellen blazen
<b>Leeftijd</b>	0-2 jaar, 2-4 jaar
<b>Ontwikkelingsgebied</b>	Muzikaal en sociaal-emotioneel
<b>Vorbereidingstijd</b>	5 minuten
<b>Duur activiteit</b>	5-10 minuten

### Wat heb je nodig?

- Bellenblaas
- Muziekfragmenten;  
[NTR Podium: Lavinia Meijer speelt Philip Glass - YouTube](#)  
[Bellen Blazen - YouTube](#)
- Een knus plekje om je samen terug te trekken
- Evt. een doekje om gemorst sop op te vegen
- Evt. een kleed/kussentjes waar je kind op kan liggen



### Vorbereiding

Installeer je met je kind en de bellenblaas op een knus plekje. Een baby kan op de rug op je schoot liggen. Een ouder kind zit naast je. Of lekker aan je voeten op een kleed.

### Aan de slag!

1. Zet de harpmuziek, het liedje Bellen Blazen of de muziek van jouw keuze zachtjes aan.
2. Blaas een bel en volg deze met je ogen en aandacht. Je hoeft hier niet bij te spreken.
3. Blaas nog een bel en volg deze met je ogen. Kijkt je kind met je mee?
4. Blaas wat meer bellen en steek je hand zachtjes uit om de bellen op te vangen. Pats...weg.... Wanneer je dit een paar keer herhaalt, gaat je kind misschien wel meedoen.
5. Blaas rustig door en varieer met af en toe een paar bellen én een tornado aan bellen.
6. Hoe reageert je kind? Kun je je samen verwonderen en wegdromen bij de zwevende en uiteenspattende bellen? Of raakt je kind opgewonden en wil het dansen en springen... Ook dat is oké!

**Veel plezier!**

**Stap in de kinderwereld!**

