



# Blote voetenpad

## Lekker ontdekken met je voeten!

We gaan voelen, ontdekken en ervaren met onze voeten. Met je voeten voel je dingen anders dan met je handen. Leuk en Leerzaam!

<b>Soort activiteit</b>	Buitenactiviteit
<b>Leeftijd</b>	2-4 jaar, 4-7 jaar
<b>Ontwikkelingsgebied</b>	motorisch, cognitief
<b>Vorbereidingstijd</b>	20 minuten
<b>Duur activiteit</b>	30

### Wat heb je nodig?

- Kistjes, plasticbakken of teiltjes
- Binnen: landbouw- of afdekplastic
- Evt. blinddoek / theedoek of slaapmasker
- Bezem, stoffer en blik
- Water, zeep, handdoeken
- Materialen naar keuze

### Vorbereiding

Verzamel de materialen die je wilt gebruiken om de bakken te vullen. Heb je geen bakken? Leg de verschillende materialen dan achter elkaar op de grond neer. Hieronder zij je een lijst met suggesties voor materialen. Bij de jongste kinderen kun je er gewoon een recht pad van maken en bij de oudere kinderen een kronkelpad. Doe je kind een evt. een blinddoek om.

**Tip!** De Ikea trofast bakken zijn zeer geschikt voor het maken van een blote voeten pad!

### Suggesties voor materialen

- |   |  |  |
|---|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• zand</li> <li>• kiezels</li> <li>• water en badschuim</li> <li>• modder</li> <li>• water met aardappelzetmeel</li> <li>• playmais</li> <li>• potgrond</li> <li>• bubbeltjesplastic verpakkingsmateriaal</li> <li>• mais- of graankorrels</li> <li>• gras, mos, hooi, stro</li> <li>• vloerbedekking</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• sponzen (nat en droog)</li> <li>• wol</li> <li>• stoffen, doeken en sjaals</li> <li>• dennenappels en kastanjes</li> <li>• bonen of droge spliterwten</li> <li>• rijst</li> <li>• takken</li> <li>• veertjes</li> <li>• watten</li> <li>• zachte borstels</li> <li>• kunstgras</li> <li>• houtsnippers</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• bladeren</li> <li>• deurmat</li> <li>• karton</li> <li>• lege ballonnen</li> <li>• zachte deken of dekbed</li> <li>• kussen(vulling)</li> <li>• vogelvoer</li> <li>• gekookte of ongekookte pasta</li> <li>• scheerschuim</li> <li>• (pvc) buizen strak tegen elkaar</li> <li>• papiersnippers</li> </ul> |
|---|--|--|

## Stap in de kinderwereld!





## Aan de slag!

Nu het blote voetenpad klaar ligt en jouw kind geblinddoekt is kunnen jullie samen beginnen aan het pad. Laat jouw kind op het eerste materiaal staan. Geef hem of haar de tijd om met de voeten te voelen wat voor materiaal het is. Is het hard of zacht? Maakt het geluid? Vraag daarna of uw kind kan raden welk materiaal het is. Laat hierna uw kind lopen naar het volgende voorwerp en herhaal dit totdat jullie aan het einde van het pad zijn gekomen.

### Tips!

- Jongere kinderen kunnen dit nog een beetje spannend vinden, begeleid ze dan wat meer of laat ze eerst het pad bewandelen zonder blinddoek.
- Oudere kinderen kunnen proberen om het pad te bewandelen zonder begeleiding van een hand, maar met aanwijzingen over welke kant ze moeten oplopen.
- Maak in plaats van een recht pad een kronkelpad.
- Je kan het pad ook achterstevoren bewandelen!
- Verwissel de materialen van het pad, en ga het pad meerdere keren bij langs.

**Stap in de kinderwereld!**

