



Wraps maken

Een keer wat anders voor de lunch....

Hebben jullie wat meer tijd voor de lunch? Maak dan samen wraps!

Soort activiteit	Koken en bakken
Leeftijd	4-7 jaar
Ontwikkelingsgebied	Motorisch, cognitief
Vorbereidingstijd	5 minuten
Duur activiteit	30 minuten

Wat heb je nodig?

- 4 wraps
- 2 kipschnitzels
- 2 puntpaprika's
- 100 gram ijsbergsla
- 1 avocado
- 100 ml griekse yoghurt
- Kneepje honing
- Snufje chili
- Peper en zout



Vorbereiding

Was je handen en leg alle ingrediënten klaar.

Aan de slag!

1. Afhankelijk van de leeftijd van je kind en wat hij of zij al zelf kan, kun je samen beginnen met het snijden van de ingrediënten. Snijd de 2 puntpaprika's in reepjes en avocado in partjes. Een avocado kan erg glibberig zijn dus let hierbij goed op tijdens het snijden. Willen jullie wat meer snijden? Koop dan een krop sla en snijd deze in stukjes.
2. Bak de kipschnitzels in een pan tot dat ze lekker krokant zijn.
3. Meng de Griekse yoghurt met een beetje honing, peper, zout en eventueel een snufje chilipoeder.
4. Verwarm de wraps volgens de verpakking.
5. Snijd de kipschnitzels in reepjes.
6. Wanneer de wraps klaar zijn kun je deze beleggen met de sla, de in repen gesneden kipschnitzels, puntpaprika's en avocado. Schep wat van de saus op de wrap en rol hem dicht.

Eet smakelijk!

Stap in de kinderwereld!

