

# Zoutdeegkoekjes



## Maak de mooiste koekjes van zelfgemaakt zoutdeeg

Met zoutdeeg kun je de mooiste creaties maken. Vandaag gaan er "koekjes" van bakken. De koekjes kunnen we niet opeten, maar we kunnen ze wel mooi versieren als ze af zijn!

|                            |                      |
|----------------------------|----------------------|
| <b>Soort activiteit</b>    | Creatief             |
| <b>Leeftijd</b>            | 4-7 jaar             |
| <b>Ontwikkelingsgebied</b> | Cognitief, motorisch |
| <b>Vorbereidingstijd</b>   | 10 minuten           |
| <b>Duur activiteit</b>     | 90 minuten           |

### Wat heb je nodig?

- 500 gram bloem
- 250 gram zout
- 250 gram water
- olie
- mengkom
- uitsteekvormpjes
- glitter
- bakpapier
- bakplaat
- evt. deegroller
- plakkaatverf of waterverf
- bordje voor de verf
- kwasten
- schort
- eetlepel
- spatel



### Vorbereiding

Zorg ervoor dat je genoeg tijd hebt om deze activiteit uit te voeren. De zoutdeeg figuren gaan 1-3 uur de oven in. Je kunt er ook voor kiezen om de zoutdeegfiguurtjes boven de verwarming te laten drogen. Dat duurt vaak langer dan 24 uur. Schat zelf in hoeveel zoutdeeg je nodig hebt voor de om het deeg soepel te maken. Met dit recept kun je +/- 40 kleine zoutdeegkoekjes bakken. Dat is natuurlijk afhankelijk van de grootte en dikte van de koekjes.

### Aan de slag!

1. Mix de bloem en het zout door elkaar in een kom.
2. Voeg vervolgens het water en de (olijf)olie toe en kneed dit tot een soepele deegbal. Is het deeg te nat? Dan voeg je nog wat bloem toe. Is het te droog? Dan voeg je wat water toe.
3. Geef je kind een stuk deeg en laat het hiermee experimenteren.
4. Gebruik verschillende uitsteekvormpjes om figuren te maken en rol bijv. het zoutdeeg met een deegroller uit elkaar. Als je het deeg een aantal keer al uitgerold hebt kan het wat droger worden. Maak als dat gebeurt je handen nat en kneed het stukje deeg dan weer door elkaar. **Let op!** Maak de creaties niet te dik zijn, want dan krijg je ze niet goed gebakken.
5. Leg de figuurtjes van zoutdeeg op een met bakpapier beklede bakplaat. Afhankelijk van de dikte van de figuurtjes bak je ze in 1-3 uur op 100 graden af in de oven.
6. Je kunt testen of de figuurtjes klaar zijn door er met een vork op te duwen. Als het deeg nog zacht is, dan is het nog niet klaar.
7. Met plakkaatverf of waterverf kun je de figuurtjes beschilderen of gebruik bijvoorbeeld glitter. Laat het vervolgens weer goed drogen!

**Tip!** De zoutdeegfiguurtjes komen vaak wat dof en droog uit de oven. Ga je ze niet schilderen dan kun je ze als ze afgekoeld zijn lakken met (olijf)olie om ze mooi te laten glimmen.

## Stap in de kinderwereld!

