

# Ontdek de herfst!



## We maken een Sensory Play tray voor de herfst!

Sensory Play wat is dat eigenlijk? Sensory Play (sensorisch spelen) omvat elke activiteit die de zintuigen van jonge kinderen stimuleert: aanraking, reuk, smaak, beweging, evenwicht, zicht en gehoor.

<b>Soort activiteit</b>	Ontdekken
<b>Doelgroep</b>	1-4 jaar
<b>Ontwikkelingsgebied</b>	motorisch/cognitief
<b>Vorbereidingstijd</b>	30 minuten.
<b>Duur activiteit</b>	30 minuten



### Wat heb je nodig?

Je kunt de Play tray zo samenstellen dat het geschikt is voor de groep waar jij meer werkt!

**Let op!** Kijk altijd naar de veiligheid van de materialen en laat jonge kinderen altijd onder toezicht ontdekken!

Tips voor materiaal:

- Herfstplateau: [Herfstplateau | Action.com](#)
- Natuurlijk materiaal: Dennenappels, pompoenen, takken, blaadjes, kastanjes, mos enz.
- Evt. nep dennenappels en pompoenen: [Home Accents herfstdecoratie | Action.com](#)
- Evt. nep herfsttakken [Herfsttak | Action.com](#)
- Evt. nep herfstbladeren [Herfstbladeren | Action.com](#)
- Evt. herfstfiguren [Home Accents herfsthangers | Action.com](#)
- Houten schijven [Berken schijf | Action.com](#) / [Eikenhouten schijf | Action.com](#)
- Rijst in herfstkleuren [Basis 1 kleur rijst | Sensoryfun.nl](#)
- Kikkererwten in herfstkleuren [sensorisch spel, sensorische basis, sensopathisch spel, sensoryplay \(sensoryfun.nl\)](#)
- Kinetic Sand [Kinetic sand en kneedbaar zand | Sensoryfun.nl](#)
- Houten schepje en pincet [houten pincet, houten schepje, sensopathisch spel \(sensoryfun.nl\)](#)
- Houten herfstdiertjes [Houten bosdieren van o.a. Holtiger en Bumbu toys - Duurzaam houten speelgoed \(houtspel.nl\)](#)
- Regenboog kabouters [Regenboog kabouters - Duurzaam houten speelgoed \(houtspel.nl\)](#)
- Paddenstoelen hout [Houten knutsel paddenstoelen - Duurzaam houten speelgoed \(houtspel.nl\)](#)
- Kabouterset [Kabouter nins set van Grapat - Duurzaam houten speelgoed \(houtspel.nl\)](#)
- Bomenset hout [Bomenset - Duurzaam houten speelgoed \(houtspel.nl\)](#)
- Evt. wasknijpers en ijslollystokjes om zelf pincetten te maken. →



### Vorbereiding

Verzamel alle materialen die jij wilt gebruiken en vul je Sensory Play tray!

Tip! Doe dit samen met de oudste kinderen en kijk welke materialen zij willen ontdekken.

### Aan de slag!

Play tray klaar? Spelen maar! Laat de kinderen naar hartenlust voelen, ruiken, kijken en spelen!

## Stap in de kinderwereld!







## Ontwikkelingsgebieden stimuleren

Kinderen de mogelijkheid bieden om actief hun zintuigen te gebruiken terwijl ze hun wereld verkennen door middel van Sensory Play (sensorisch spel) is cruciaal voor de ontwikkeling van de hersenen. Dit leidt tot het vermogen van een kind om complexere leertaken uit te voeren en ondersteunt de cognitieve groei, taalontwikkeling, grove motoriek, sociale interactie en probleemoplossende vaardigheden. Tevens leren ze ook om even alleen te spelen, of juist samen en dingen te delen.

Onderzoek toont aan dat sensorisch spel zenuwverbindingen opbouwt in de hersenbanen, wat ertoe leidt dat het kind meer complexe leertaken kan uitvoeren. Zintuiglijk spel ondersteunt taalontwikkeling, cognitieve groei, fijne en grove motoriek, probleemoplossende vaardigheden en sociale interactie. Dit soort spel helpt bij het ontwikkelen en verbeteren van het geheugen. Zintuiglijk spel is ook geweldig om een angstig of gefrustreerd kind te kalmeren.

## Inspiratie galerij

