



Eetbare tulpjes

Een heerlijk eetbaar tulpje van fruit

Een bosje tulpen voor je verjaardag! Niet gek toch? Wij maken wel heel bijzondere om uit te delen, namelijk tulpen van meloen, komkommer en wortel!

Soort activiteit	Koken
Doelgroep	1-4 jaar
Ontwikkelingsgebied	motorisch, cognitief, creatief
Vorbereidingstijd	5 minuten
Duur activiteit	30 minuten

Wat heb je nodig? voor ongeveer 20 hapjes

- 20 cocktailprikkers
- Mes
- Snijplank
- Bord

Ingrediënten:

- 1 Komkommer
- 2 Grote wortels
- 1 Galia meloen



Vorbereiding

Verzamel de benodigde ingrediënten en materialen die je nodig hebt voor het maken van deze gezonde traktatie.

Aan de slag!

1. Was de komkommer. Snij de komkommer door de helft en snij de zaadlijst er zo uit dat het de vorm heeft van de blaadjes van een tulp (zie foto).
2. Was en schil de wortelen en snij de wortel in plakjes. Vervolgens snij je een driehoekje uit het plakje wortel, zodat de wortel op de bloem van de tulp gaat lijken.
3. Snijd de schil van de meloen af en haal de zaadlijst (pitten) er met een lepel uit. Snijd de meloen in blokjes.
4. Steek de cocktailprikker eerst door de wortel. Schuif dan de komkommer eronder en prik de andere helft in de meloen.

Eet smakelijk!

Stap in de kinderwereld!

