



# Frozen yoghurtijsjes

Lekker, gezond en een feestje om uit te delen.

Met yoghurt en ijs maken we lekkere en gezonde ijsjes! Dat wordt smullen.

<b>Soort activiteit</b>	Koken
<b>Doelgroep</b>	1-4 jaar
<b>Ontwikkelingsgebied</b>	motorisch, cognitief
<b>Vorbereidingstijd</b>	5 minuten
<b>Duur activiteit</b>	30 minuten



## Wat heb je nodig?

- Ijslolly stokjes
- Mes
- Siliconen vormpjes of plastic bekertjes

### Ingrediënten:

- Yoghurt (evt. griekse yoghurt met een smaakje)
- Verschillende soorten fruit zoals ananas, aardbeien, mango of kiwi

## Vorbereiding

Verzamel de benodigde ingrediënten en materialen die je nodig hebt voor het maken van deze gezonde traktatie.

## Aan de slag!

1. Snijd allerlei soorten fruit in stukken.
2. Vul je vormpjes met een klein laagje fruit.
3. Vul je vormpjes vervolgens met yoghurt. Gebruik je plastic bekertjes? Vul ze dan tot ongeveer 1/3 met yoghurt.
4. Zet de ijsjes nu in de diepvries.
5. Haal ze na ongeveer een half uur uit de vriezer.
6. Stop een ijslollystokje in elk van je ijsjes.
7. Zet de ijsjes weer terug in de vriezer en laat ze nu compleet bevriezen.



Eet smakelijk!

Stap in de kinderwereld!

