



# Fruitijsjes

## We gaan heerlijke verkoelende ijsjes maken, hmmm

Wat is nou lekkerder dan op een warme zomerdag een ijsje te eten? Daarom gaan wij lekkere gezonde fruitijsjes maken!

<b>Soort activiteit</b>	Koken
<b>Doelgroep</b>	1-4 jaar
<b>Ontwikkelingsgebied</b>	cognitief, sociaal-emotioneel
<b>Vorbereidingstijd</b>	15 min
<b>Duur activiteit</b>	15 min + 8 uur wachttijd

### Wat heb je nodig? Voor ongeveer 10 ijsjes

- Blender of staafmixer
- Snijplank
- Mesjes
- IJsjes vormpjes (10)
- Vriezer

### Ingrediënten:

- 1 Bak verse aardbeien
- 3 Bananen



### Vorbereiding

Verzamel de benodigde ingrediënten en materialen die je nodig hebt voor het maken van deze gezonde traktatie.

### Aan de slag!

1. Snijd de banaan en de aardbeien in stukjes.
2. Blend eerst de aardbeien tot een gladde massa en schenk dit in een maatbeker. Spoel de beker/kan van de blender om. Blend nu de banaan met een scheutje water, tot een gladde massa.
3. Schenk 5 vormpjes tot de helft vol met aardbei. Schenk 5 vormpjes tot de helft vol met banaan.
4. Zet de ijsvormpjes met het ijsstokje erin, een half uurtje in de vriezer om uit te harden.
5. Schenk vervolgens banaan in de vormpjes met aardbei en aardbei in de vormpjes met banaan. Op deze manier krijg je een mooie scheiding tussen de kleuren.
6. Laat de ijsjes minimaal 8 uur uitharden.

Eet smakelijk!

**Stap in de kinderwereld!**

