



Gezonde vlinders

Een vlinder die een lekkere gezonde snack meebrengt!

Deze grappige vlinder maken we van een wasknijper. De vleugels maken we eetbaar!

Soort activiteit	Koken
Doelgroep	1-4 jaar
Ontwikkelingsgebied	cognitief / motorisch
Vorbereidingstijd	5 minuten
Duur activiteit	15 minuten

Wat heb je nodig?

- Wasknijpers van hout
- Stiften of verf
- Opplakooegjes
- Chenilledraad
- Afsluitbare diepvrieszakjes

Ingrediënten:

- Verschillend fruit bijvoorbeeld:
 - Druiven
 - Snacktomaatjes
 - Gedroogd fruit
 - Rozijnen



Vorbereiding

Verzamel de benodigde ingrediënten en materialen die je nodig hebt voor het maken van deze gezonde traktatie.

Aan de slag!

- Versier de wasknijper en laat deze drogen.
- Vul de zakjes (rozijnen, druiven of gedroogd fruit).
- Verdeel het zakje in twee gelijke delen.
- Draai het zakje in het midden een keer rond en doe er een plakbandje omheen.
- Doe het zakje tussen de wasknijper.
- Maak van het chenille draad de voelsprietten. Klem de voelsprietten ook tussen de wasknijper.

Eet smakelijk!

